

『深呼吸』 作：ポチ子

『深呼吸』 作…ポチ子

息を吸って、吐いて、深呼吸。

そうすれば落ち着いてくるから、

焦らず、ミスしないように。

ああ、やっちゃった。

言われた通り深呼吸したのに。

後ろから息の吐く音。

これは深呼吸じゃなく、ため息。

どうしてもうまくいかないな。

仕事もそうだし、

生きるのだってそう。

こんくらいのミスで、

人生を考えるのは大げさ。

人生と比べてみれば、

ちっぽけなモノだって？

違うよ、頭のいいお兄さん。

こんくらいのミスで、

人生を考えるほど、

私の人生はしようもないの。