

『否定』 作：ポチ子

『否定』 作：ポチ子

自分のことを悪く言えば、

それで大丈夫だと思った。

そうすれば、

自分のこと認めていいって、

そんな気がした。

もう自分を否定したくなかった。

だから自分のことを否定した。

こんな駄目な奴見たことない。

生きる価値がない。

『否定』 作：ポチ子

死ねばいい。

言えば言うほど、楽になった。

こんなに悪く言ったんだから、

もう大丈夫だよね。

だれも答えてはくれない。

それでも止められない。

どうしても生きたいから。

どうしても認めたいから。

私は自分を否定する。

— 終わり —