

『ぐるぐる』 作：ポチ子

『ぐるぐる』 作：ポチ子

嫌なことばかり、

頭をぐるぐる。

言われたこと、

言ってしまったこと、

されたこと、

してしまったこと。

忘れたことばかり、

頭をぐるぐる。

考えて、

考えて、

考えすぎて、

それでも、

何も変わったりしない。

嫌な事ばかり、

頭をぐるぐる。

昨日のぐるぐるがどこかに行っても、

今日もまたぐるぐる、

頭を巡る。