

『生きづらい』 作：ポチ子

『生きづらい』 作：ポチ子

生きづらいと思う。

会社の人と話すのも、

友達と話すのも、

家族と話すのも、

どことなく辛い。

なんでそんな事言うんだろう、

もっと優しい言い方は無いのか、

お前のせいで傷ついた。

そんな風に文句を言いたくなる時がある。

そういう時は決まって、

自分以外の人間すべてが、

この生きづらい社会を作っているような気がして、腹が立つ。

でも、私も同じだ。

私の言葉は誰かを傷つけているし、

私がした行動は、

誰かには嫌味に見えているかもしれない。

自分が辛いから、

それが誰も傷つけていない証明のように感じるけど、

私も、この生きづらい世界を作っている一人なのだ。