

『息を吸うだけで』 作…ポチ子

こういう新人は伸びないだとか、

成長しない人はうんぬんとか、

たまたま読んだ本の言葉が、

全て自分に向けられているような気がして、

悲しくなることもあるだろう。

頑張っているのに、

それを全て否定する言葉に、

傷つけられて、涙が止まらなくなることもある。

でも、そんな言葉は無視してしまえばいい。

仕事ができなくなったり、

職場に馴染めなくなったり、

うまく話すことができなくなったりいい。

ただ息を吸って、吐くだけ。

それができれば十分だ。

そこにいることが、あなたの戦っている証拠なのだから、

ほかに何もいらぬ。

私は私のみままで。

あなたは、あなたのみままで。