

『原動力』 作…ポチ子

私にとって、

死にたいって気持ちは原動力なの。

死にたいから歌を聴くし、

早くに寝たくなるし、美味しいものを食べようって思う。

私になくってはならないものなんだけどさ。

でも、だから辛さに耐えられるわけじゃないんだよ。

辛いものは辛いよ

こんな気持ちなんてなくなってしまうばいい。

そう思えるのに、

その気持ちが消えたら何もできなくなる自分がいてさ。

楽しい事だったり、

嬉しい事が続いた日は幸せなはずなのに、

いつも以上に自分が空っぽに感じる。

死にたい時って、

どうしてあいつばかり、

なんであんなことしちゃったんだろう、

あの人は本当はこう思ってたのかも、とかさ。

頭の中がうるさいんだよ。

でも、その気持ちがなくなったら、急に静かになっちゃって。

そっちのほうがいいはずなのになあ。

どうして苦しくなるんだろう。

幸せでも、死にたくても、

どっちでも辛いなんてさ、

どうしていいかわからなくなる。

幸せになりたいって思ってるのに、

その気持ちにすらも苦しさを感じる自分がしんどい。

— 終わり —